



PRAKTIJK INKLEUR

Bij opgroeien en ontwikkeling

Op zoek naar professionele ondersteuning voor jezelf of je gezin?

Je bent van harte welkom. Of je nu een vraag hebt over je kind, jezelf of jullie gezin als geheel, samen kijken we wat nodig is om weer lekker in je vel te zitten.

Je mag rekenen op een behandeling die persoonlijk, betrokken, deskundig en creatief is. We werken laagdrempelig, met humor en in vertrouwen, zodat iedereen zich veilig voelt.



Meer weten over onze aanpak en de methoden die we inzetten? Je vindt het op de achterkant van deze flyer.



Waarvoor kun je bij ons terecht?

Ondersteuning en begeleiding o.a. bij:

- Hoogbegaafdheid & hooggevoeligheid
- Emotieregulatie, (faal)angst & zelfbeeld
- Trauma & negatieve gedachten
- Ongewenst gedrag & moeilijk slapen
- Onrustige gezinssituaties
- Omgaan met een diagnose
- Psychosomatische klachten zoals buik- of hoofdpijn
- Concentratieproblemen & een vol hoofd
- Echtscheiding, rouw & verlies
- Afstemming met school
- Inzicht in intelligentie en cognitief profiel



Hoe gaan we te werk?

We zijn er voor kinderen, ouders én gezinnen. Binnen een klein en betrokken team gaan we op zoek naar waar jullie (draag)kracht ligt, om deze weer in te kunnen zetten bij de vragen die er zijn. Daarbij maken we gebruik van verschillende methoden, zoals:

- ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
- Speltherapie
- Creatieve therapie
- Hypnotherapie
- Integratieve therapie
- Systemisch werk
- Traumabegeleiding

Heb je vragen of wil je vrijblijvend kennismaken? Neem gerust contact op via WhatsApp, telefoon, e-mail of de website. Ook voor andere vragen staan we voor je klaar.

Je bent welkom